

12月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談: 11時30分～正午(要予約) カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
4	5	6	7	8	9	10
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分  やさしいヨガ講座 午後3時～4時	姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	なつかしの歌声広場 午後1時～2時
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	パソコン学習会 午後2時～4時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
18	19	20	21	22	23	24
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	やさしいヨガ講座 午後3時～4時	なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分 白みそ仕分け AM10時～ 白みそ引き取り	
25	26	27	28	29	30	31
		休館日		休館日	休館日	休館日