

介護予防体操すこやかクラブ体験会

日時： 12月5日（月曜日）1時30分～3時

場所： 亀岡市総合福祉センター 4階 軽運動室

内容： 一緒に介護予防体操を体験してみませんか。

**体操のできる服装で来て下さい 5名先着順で募集
しています。**

受付期間 11月10日（木）～12月4日（日）

午前9時～午後9時まで

日曜日と受付最終日は午後5時まで

休館日 火曜日 祝日

申込み・問合せ先

亀岡市総合福祉センター

TEL 24-0294

FAX 24-3071