

2023 1月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 元旦	休館日 休日	休館日		カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
8	9 休館日 成人の日	10 休館日	11 パソコン学習会 午後2時～4時	12 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	13 姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	14
15	16 女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談:11時30分～正午(要予約)	17 休館日	18 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	19 やさしいヨガ講座 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	20	21
22	23	24 休館日	25 パソコン学習会 午後2時～4時	26 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	27	28
29	30	31 休館日				