

05年1月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日				
8	9	10	11	12	13	14
	休館日 (成人の日)	休館日			わくわく絵てがみ・切り絵講座(復習) 午前10時～正午 フレイル予防で足腰健康講座⑫ 午後1時30分～3時	
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	マッサージ受付⑤ 午前9時～午後3時	たのしい健康体操講座⑨ 午前10時～11時30分		日本史探訪講座⑨ 午前10時～正午
22	23	24	25	26	27	28
	男の健康料理講座⑩ 午前10時～正午	休館日		マッサージ施術日⑤1	フレイル予防で足腰健康講座⑬ 午後1時30分～3時	
29	30	31				
マッサージ施術日⑤2		休館日				