

2023 2月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談:11時30分～正午(要予約)  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	パソコン学習会 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン (けん玉づくり) 午前10時～11時30分  やさしいヨーガ講座 午後3時～4時	講座受付 9:00～  姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	休館日 (建国記念の日)
12	13	14	15	16	17	18
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		なつかしの歌声広場 午後1時～2時
19	20	21	22	23	24	25
			パソコン学習会 午後2時～4時	休館日 (天皇誕生日)	なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	保存食講座(減塩みそ) ・午後1時～約45分 ・午後2時～約45分
26	27	28				
保存食講座(減塩みそ) 午前10時～正午 保存食講座(減塩みそ) 午後1時～午後3時						