

05年2月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		休館日			フレイル予防で足腰健康講座⑭ 午後1時30分～3時	休館日 (建国記念日)
12	13	14	15	16	17	18
	男の健康料理講座⑪ 午前10時～正午	休館日		たのしい健康体操講座⑩ (閉講) 午前10時～11時30分		日本史探訪講座⑩ (閉講) 午前10時～正午
19	20	21	22	23	24	25
		休館日		休館日 (天皇誕生日)	フレイル予防で足腰健康講座⑮ (閉講) 午後1時30分～3時	
26	27	28				
	男の健康料理講座⑫ (閉講) 午前10時～正午	休館日				