

### 1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日	手話入門 13:30-15:00	手話入門 19:15-20:45 手話基礎 19:15-20:45	手話基礎 13:30-15:00 サロンはあと 14:00-16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	休館日	パソコン学習 10:00-12:00 あいあい広場 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00		
15	16	17	18	19	20	21
要約レベルアップ 10:00-12:00	さんサン料理 10:00-12:30 卓球バレー 13:30-15:00	休館日	手話入門 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00 生け花 13:00-14:30 手話入門 19:15-20:45 手話基礎 19:15-20:45	たのしい書道 10:00-12:00 手話基礎 13:30-15:00 サロンはあと 14:00-16:00	
22	23	24	25	26	27	28
	さんサン広場 13:30-15:00	休館日	パソコン学習 10:00-12:00 手話ステップアップ あいあい広場 13:30-15:00	きこえの広場 13:30-15:00 手話入門 19:15-20:45 手話基礎 19:15-20:45	いきいき手話 13:30-15:00 サロンはあと 14:00-16:00	手話通訳レベルアップ 13:30-15:00 健康ひろば 14:30-15:10 頸腕ストレッチ 15:20-15:50
29	30	31	2/1	2	3	4
難聴者コミュニケーション広場 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00	休館日				