

登録グループ主催事業

「みんなの広場」体験会

日時：令和5年3月6日(月)午前10時から正午

場所：亀岡市総合福祉センター 4階 音楽室

内 容

椅子に座っての「健康体操」をしてみませんか。

(動きやすい服装で。給水用のマイボトルとタオルを持参。参加費：なし。)

受付期間

令和5年2月10日(金)～3月5日(日)

午前9時～午後9時(日曜日と受付最終日は、午後5時まで。)

休館日：火曜日・祝日

申し込み・問合せ先

亀岡市総合福祉センター

電話 24-0294 FAX24-3071