

6月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
		休館日		1 女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談:要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	2 PC(Wordの基礎) 午前10時～正午	3
4	5	6 休館日	7 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	8 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	9 PC(Wordの基礎) 午前10時～正午	10 講座受付開始AM9:00～ 姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午
11	12	13 休館日	14 パソコン学習会 午後2時～4時	15 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	16 PC(Wordの基礎) 午前10時～正午	17 保存食(減塩梅干しづくり) ①午後1時～ ②午後2時～
18	19	20 休館日	21 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	22	23 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分 PC(Wordの基礎) 午前10時～正午	24 姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午 保存食(減塩梅干しづくり) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
25	26	27 休館日	28 パソコン学習会 午後2時～4時	29	30 PC(Wordの基礎) 午前10時～正午	