

## 2023年6月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		休館日		今日からはじめる健康体操講座① (開講) 午前10時～11時30分	わくわく絵てがみ・切り絵講座② 午前10時～正午  男のヨガ講座(前期)① (開講) 午後1時30分～3時	日本史探訪講座② 午前10時～正午  講座受付 (7月スタート・3講座)
11	12	13	14	15	16	17
		休館日				
18	19	20	21	22	23	24
		休館日		今日からはじめる健康体操講座② 午前10時～11時30分	男のヨガ講座(前期)② 午後1時30分～3時	
25	26	27	28	29	30	
	男の健康料理講座② 午前10時～正午	休館日		今日からはじめるスマホ活用術講座①1 (開講) 午前10時～正午  今日からはじめるスマホ活用術講座②1 (開講) 午後1時30分～3時30分		