

令和5年度 亀岡市障害者福祉センター 生活訓練等 講座・広場 予定表

対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先) ※定員に満たない場合はどなたでも

事業名	期 間	日 程	内 容
あいあい広場	6月28日～2月28日 全7回 第4水曜日 午後1時30分～3時	6月28日 7月26日 9月27日 10月25日 11月22日 1月24日 2月28日	手芸、折り紙などみなさんと交流しながら作業をします 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室ほか 費用:材料費 実費 定員:15人
かんたん料理広場	全4回 木曜日 午前10時～午後1時	6月29日 8月31日 11月30日 2月29日	家事訓練や調理方法を学びながらみなさんと楽しく調理します 講師:市川真由美さん 場所:3階 料理実習室 費用:材料費 400円 定員:15人
はつらつカラオケ広場	9月15日～2月16日 全5回 第3金曜日 午後1時30分～3時30分	9月15日 10月20日 12月15日 1月19日 2月16日	カラオケを通して声を出すことの訓練やみなさんと交流しながら歌います 場所:4階 音楽室 費用:無料 定員:10人
パソコン学習	4月26日～2月28日 全16回 第2・4水曜日 午前10時～正午	4月26日 5月24日 6月7・14・28日 7月26日 9月27日 10月25日 11月8・22・29日 12月6日 1月31日 2月7・21・28日	パソコンを自主的に学習します 互いにはかるところをフォローしあいます 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室ほか 定員:10人 ※パソコン広場受講修了者
わいわいパソコン広場 ※ノートパソコン持参	6月5日～2月26日 全9回 月曜日 午前10時～正午	①6月5・12・26日 ②11月6・27日 12月4日 ③2月5・19・26日	①Word入門 I ②写真や絵入りの年賀状をつくろう ③Word入門 II (予定) 講師:吉村信さん 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:教材費 ①②③実費 定員:12人
生け花講座	5月18日～2月15日 全10回 第3木曜日 午後1時～2時30分	5月18日 6月15日 7月20日 8月3日 9月21日 10月19日 11月16日 12月25日(月) 1月18日 2月15日 (申込みは、6日前まで)	季節の花を活けます 講師:樋口幹甫さん 場所:1階 会議室・集会室 費用:花代880円※12月は実費(正月花) 定員:10人
たのしい書道講座	6月2日～2月16日 全15回 第1・3金曜日 午前10時～正午	6月2・16日 7月7・21日 9月1・15日 10月6・20日 11月10・24日 12月1・15日 1月19日 2月2・16日	書の初歩を学びます 講師:平野慧堂さん 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:材料費 実費(半紙代など) 定員:12人
絵てがみ広場	5月20日～2月3日 全8回 第1または第3土曜日 午後1時30分～3時	5月20日 6月3日 7月1日 9月2日 10月7日 11月4日 12月2日 2月3日	季節を感じる花や好きなものを持ち寄り、はがきに描きます 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 定員:10人
卓球バレー広場	4月～3月 月・木曜日 全55回 午後1時30分～3時	4月6・13・17・20日 5月11・15・18・29日 6月1・8・15・19・29日 7月3・6・13・20・31日 8月7・10・21・31日 9月4・7・14・21日 10月2・5・12・16・19・30日 11月2・9・30日 12月4・7・14・18・21日 1月11・15・18・29日 2月1・5・8・15・19・29日 3月4・7・14・18・21日 の月・木曜日	ネットの下にボールをくぐらせ打ち合います 1チーム6人で卓球台を囲んで座ります 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 定員:15人

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp

対象:いきいきと過ごしたい方ならどなたでも

定員:20人

事業名	期間	日程	内容
健康ひろば ～脳トレ体操・転倒 予防～	5月27日～1月27日 第4土曜日 全5回 午後2時30分～3時10分	5月27日 7月22日 9月9日 11月25日 1月27日	転倒予防体操と脳トレ体操 イスに座ったままで体を動かします 講師:叶 夢さん フィットネスインストラクター 場所:1階 訓練室兼作業室 費用:無料

対象:手話をコミュニケーションとする聴覚障害者

事業名	期間	日程	内容
さんサン広場	4月10日～3月11日 第2・4月曜日 全17回 午後1時30分～3時00分	4月10・24日 5月8・22日 6月12・26日 7月10・24日 8月28日 9月11・25日 10月23日 11月27日 12月11日 1月22日 2月26日 3月11日	日常生活に関わる情報提供や脳トレや ゲームを通して交流します 講師:井上春子さん、亀井智美さんほか 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室ほか 費用:材料代 実費 定員:15人
さんサン料理広場	4月17日～2月19日 第3月曜日 全8回 午前10時～午後1時	4月17日 5月15日 6月19日 7月3日 9月4日 10月16日 12月18日 1月15日	未就学・盲ろう者などが調理の基本を学び ながら調理します 講師:市川真由美さん 場所:3階 料理実習室 費用:材料代 400円 定員:10人
ほっと★サロン	7月3日～2月5日 第1月曜日 全4回 午後1時30分～3時00分	7月3日 9月4日 11月6日 2月5日	手話を通して互いに語り合い交流します 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室ほか 費用:材料代 実費 定員:15人

対象:中途失聴者・難聴者・聞こえに不自由を感じている人・家族・関係者(手帳の有無は問いません) 定員:12人

事業名	期間	日程	内容
きこえの広場	4月27日～2月22日 第4木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	4月27日 5月25日 6月22日 7月27日 9月28日 10月26日 1月25日 2月22日	聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い 交流します 難聴者情報提供事業 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:材料代 実費
難聴者コミュニケー ション広場 ～より良い聞こえの ために～	4月30日～10月29日 第5日曜日 全3回 午後1時30分～3時00分	4月30日 7月30日 10月29日	職場や地域で聞こえにくいと困っている人 が気軽に集まり、不安を感じるときの対処 法を一緒に考えます 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:無料

※警報発令の場合は休講となります。午前の部は午前7時・午後の部は午前11時・夜間の部は午後5時現在で判断。

※新型コロナウイルス感染症対策の状況により、感染対策が変更になることがあります。

その他 ・交流サロン♥はあと (心療内科などに通っている又は通っていた経験のある人対象。金曜日) 開催。
・ほのぼの広場 (視覚障害者対象)年2回開催。
詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp