

# 『かんたん料理講座』

- と き 木曜日 午前10時～午後1時（全4回）
- ところ 亀岡市総合福祉センター 3階 料理実習室
- 講 師 市川 真由美 さん
- 費 用 材料代 400円
- 持ち物 エプロン バンダナ 手ふきタオル
- 内 容 日常生活での生きがいを高め、作業療法の一つとして取り組みます。  
家事訓練や簡単な調理方法を学ぶと共にみなさんで「楽食」をします。
- 対 象 障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)
- 定 員 12名
- 日 程

1	6月29日	2	8月31日	3	11月30日	4	2月29日
---	-------	---	-------	---	--------	---	-------

※ 気象警報が午前7時現在で発令の場合、午前の講座が休講となります。その場合の講座は中止又は振り替えさせていただきます。

内容・日程については予定ですので変更することがあります。

その他、何かありましたら担当までお申し出ください。

亀岡市障害者福祉センター （亀岡市総合福祉センター内）

TEL 0771 (24) 0294 FAX 0771 (24) 3071

担当 中川