

亀岡平和祭協賛事業

早朝太極拳の開催について

毎年亀岡平和祭の協賛事業として、8月に市民の皆さんと太極拳を行っています。

早朝の澄みきった空気のもと、健康維持のため、楽しく身体を動かしてみませんか。

多数のご参加をお待ちしています。

日時 : 2023年8月5日(土) 午前6時～7時 小雨決行

場所 : 南郷公園 時計広場

内容 : 24式太極拳

講師 : 福岡玲子さん

持ち物: 飲みもの、タオル

参加費: 無料



亀岡総合福祉センター 登録グループ

蘇州

健康太極拳

問い合わせ先 0771-24-0294