

“特番”

「女子会カフェ」



～無意識の意識化～

日々の生活の中で・・・

「何かモヤモヤする」「こんなこと思うのは私だけ？」と
感じることはありませんか。

安心して話せる場で・・・

「話すことで見えてくる」「聴いているとまた見えてくる」
「何故？」に気づくと少し気持ちが楽になることがあります。
そのような場所が「女子会カフェ」です。

今回は夕方の開催です。
お仕事帰りにちょっと一服
お茶を飲みながら
お話ししましょう。

“ここでの話は、外に持ち出さない”
などのルールで行います。
安心して話せる場です。
ファシリテーターも一緒にします。

日時：8月3日（木）

①午後6時30分～8時 ※当日参加OK

②午後8時～8時30分 ※②は個別相談（要予約）

場所：亀岡市総合福祉センター

ファシリテーター：玉記道子さん

※ 問合せ 亀岡市総合福祉センター内 働く女性の家

TEL：24-0294 Fax：24-3071

※ 託児、手話通訳、要約筆記は、問合せをお願いします。