

9月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談:要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午
10	11	12	13	14	15	16
	講座受付開始AM9:00～	休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	ハートサロン(手芸) 午前10時～正午	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日 敬老の日	休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	休館日 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時			姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午