

2023年9月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
					1 スポーツボイス講座⑥ 午前10時～11時30分	2
3	4	5 休館日	6 陶芸に親しむ講座③ 午前10時～正午	7	8 わくわく絵てがみ・切り絵講座④ 午前10時～正午 男のヨガ講座(前期)⑥ 午後1時30分～3時	9 日本史探訪講座⑤ 午前10時～正午
10	11	12 休館日	13 マッサージ受付③ 午前9時～午後3時	14 今日からはじめる健康体操講座⑦ 午前10時～11時30分	15 スポーツボイス講座⑦ 午前10時～11時30分	16
17	18 休館日 (敬老の日)	19 休館日	20 陶芸に親しむ講座④ 午前10時～正午	21 マッサージ施術日③1	22 男のヨガ講座(前期)⑦ 午後1時30分～3時	23 休館日 (秋分の日)
24 マッサージ施術日③2	25 男の健康料理講座⑤ 午前10時～正午	26 休館日	27	28 今日からはじめる健康体操講座⑧ 午前10時～11時30分	29 スポーツボイス講座⑧ 午前10時～11時30分	30