



「女子会カフェ」

日々の生活の中で・・・

「何かモヤモヤする」「こんなこと思うのは私だけ？」と
感じることはありませんか。

安心して話せる場で・・・

「話すことで見えてくる」「聴いているとまた見えてくる」
「何故？」に気づくと少し気持ちが楽になることがあります。
そのような場所が「女子会カフェ」です。

“ここでの話は、外に持ち出さない”などのルールで行います。
安心して話せる場です。
ファシリテーターも一緒します。

- 日時 4/6 (第1木曜日) 5/18 (第3) 6/1 7/6 (2F 教養娯楽室) 8/3 (PM6:30~8:00) 9/7
10/5 11/2 12/7 1/18 (第3) 2/2 3/7
- ①午前10時～11時30分 ※当日参加OK
- ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談（要予約）

場所 亀岡市総合福祉センター 3F 会議室

ファシリテーター：玉記道子さん

※ 託児、手話通訳、要約筆記は、問合せをお願いします。

※ 問合せ 亀岡市総合福祉センター内 働く女性の家

TEL：24-0294 Fax：24-3071