

10月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談:要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	MOS基礎講座① 午前10時～正午	
8	9 休館日 スポーツの日	10 休館日	11 講座受付開始AM9:00～ パソコン自主学習会 午後2時～4時	12 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	13 MOS基礎講座① 午前10時～正午	14 姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午 なつかしの歌声広場 土 午後1時30分～3時
15	16 gatu	17 休館日	18 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	19 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	20 MOS基礎講座① 午前10時～正午	21
22	23	24 休館日	25 パソコン自主学習会 午後2時～4時	26	27 MOS基礎講座① 午前10時～正午 なつかしの歌声広場 金 午前10時～11時30分	28 姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午
29	30	31 休館日				