

11月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談:要予約 午前11時30分～正午  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	休館日 文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分  やさしいヨーガ講座 午後3時～4時	講座受付開始 午前9時～  MOS基礎講座① 午前10時～正午	姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午  なつかしの歌声広場 土 午前1時30分～3時
12	13	14	15	16	17	18
DV啓発事業 25日まで		休館日	活動展準備	活動展準備  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	活動展準備	活動展
19	20	21	22	23	24	25
活動展	活動展片付け	休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時	休館日 勤労感謝の日	MOS基礎講座① 午前10時～正午  なつかしの歌声広場 金 午前10時～11時30分  白みそづくり準備	姿勢改善ピラティス講座 午前11時～正午  白みそづくり ①午前10時～正午 ②午後1時～3時  DV啓発事業 12日から
26	27	28	29	30		
		休館日				