

2023年11月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			陶芸に親しむ講座⑥ 午前10時～正午		休館日 (文化の日)	
5	6	7	8	9	10	11
	スポーツボイス講座⑬ 午前10時～11時30分	休館日		今日からはじめる健康体操講座⑪ 午前10時～11時30分	わくわく絵てがみ・切り絵講座⑥ 午前10時～正午 スポーツボイス講座⑭ 午前10時～11時30分 男のヨガ講座(後期)② 午後1時30分～3時	日本史探訪講座⑦ 午前10時～正午
12	13	14	15	16	17	18
		休館日		2023亀岡市総合福祉センター活動展		
19	20	21	22	23	24	25
2023亀岡市総合福祉センター活動展		休館日	陶芸に親しむ講座⑦ (閉講) 午前10時～正午 スポーツボイス講座⑮ 午前10時～11時30分	休館日 (勤労感謝の日)	男のヨガ講座(後期)③ 午後1時30分～3時	
26	27	28	29	30		
	男の健康料理講座⑦ 午前10時～正午	休館日	マッサージ受付④ 午前9時～午後3時 スマホ活用術講座FA編① 午前10時～正午 スマホ活用術講座BA編① 午後1時30分～3時30分	スポーツボイス講座⑯ (閉講) 午前10時～11時30分		