

2023年12月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
休館日						
3	4	5	6	7	8	9
		休館日	スマホ活用術講座FA編② 午前10時～正午 スマホ活用術講座BA編② 午後1時30分～3時30分	マッサージ施術日④① 今日からはじめる健康体操講座⑫ 午前10時～11時30分	わくわく絵てがみ・切り絵講座⑦ (閉講) 午前10時～正午 男のヨガ講座(後期)④ 午後1時30分～3時	日本史探訪講座⑧ 午前10時～正午
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ施術日④②		休館日	スマホ活用術講座FA編③ 午前10時～正午 スマホ活用術講座BA編③ 午後1時30分～3時30分			
17	18	19	20	21	22	23
		休館日	スマホ活用術講座FA編④ (閉講) 午前10時～正午 スマホ活用術講座BA編④ (閉講) 午後1時30分～3時30分		男のヨガ講座(後期)⑤ 午後1時30分～3時	
24	25	26	27	28	29	30
	男の健康料理講座⑧ 午前10時～正午	休館日			休館日	休館日