

1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	手話入門 手話基礎 夜間 夜間	手話入門 サロンはあと 午後 午後	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	休館日		卓球バレー 触手話学習 午後 午後		
14	15	16	17	18	19	20
	さんサン料理 卓球バレー 午前 午後	休館日	手話基礎 午後	卓球バレー 生け花講座 手話入門 手話基礎 午後 午後 夜間 夜間	たのしい書道 手話入門 はつらつカラオケ広場 サロンはあと 午前 午後 午後 午後	
21	22	23	24	25	26	27
要約レベルアップ 午前	さんサン広場 午後	休館日	あいあい広場 手話ステップアップ 午後 午後	きこえの広場 午後	いきいき手話 サロンはあと 午後 午後	手話通訳レベルアップ 午後 健康ひろば 午後 頸腕予防ストレッチ 午後
28	29	30	31	2/1	2	3
	卓球バレー 午後	休館日	パソコン学習 手話基礎 午前 午後			