

5月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
				女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	こどもの日(振替)	休館日	なつかしの歌声広場(水) 午前10時～11時30分 パソコン自主学習会 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分	講座受付開始午前9時～	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
12	13	14	15	16	17	18
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	ハートサロン(料理A) 午前10時～正午	ハートサロン(料理B) 午前10時～正午
19	20	21	22	23	24	25
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時		なつかしの歌声広場(金) 午前10時～11時30分	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
26	27	28	29	30	31	
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時			