7月　　働く女性の家 ＆ 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休館日	3 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	4 女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	5 MOS検定Excel受験準備講座①基礎 午前10時～正午	6
7	8	9 休館日	10 講座受付開始午前9時～ パソコン自主学習会 午後2時～4時	11 ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分	12 MOS検定Excel受験準備講座①基礎 午前10時～正午	13 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
14	15 海の日	16 休館日	17 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	18 やさしいヨーガ講座 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	19 MOS検定Excel受験準備講座①基礎 午前10時～正午	20
21	22	23 休館日	24 パソコン自主学習会 午後2時～4時	25	26 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	27 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午 エンパワーメントセミナー 「私の自己肯定感」育て方講座 午前10時～11時30分 人権啓発課共催
28	29	30 休館日	31			