

8月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	MOS検定Excel受験準備講座②応用 午前10時～正午	
4	5	6	7	8	9	10
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時 パソコン自主学習会 午後2時～4時	やさしいヨガ講座 午後3時～4時	MOS検定Excel受験準備講座②応用 午前10時～正午	講座受付開始午後9時～ 姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
11	12	13	14	15	16	17
山の日	山の日（振替）	休館日（盆）	休館日（盆）	休館日（盆）	MOS検定Excel受験準備講座②応用 午前10時～正午	
18	19	20	21	22	23	24
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	MOS検定Excel受験準備講座②応用 午前10時～正午	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
25	26	27	28	29	30	31
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時			