

令和6年7月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スポーツボイス講座 体験会 午前10時～11時30分	休館日	相続相談① 午後1時30分～3時30分	マイペースで健康体操講座・前期③ 午前11時～正午		
7	8	9	10	11	12	13
		休館日			わくわく絵てがみ切り絵講座③ 午前10時～正午 男のヨガ講座③ 午後1時30分～2時30分	日本史探訪講座③ 午前10時～正午
14	15	16	17	18	19	20
	休館日 (海の日)	休館日	マッサージ受付② 午前9時～午後3時	マイペースで健康体操講座・前期④ 午前11時～正午	講座受付 (8月スタート・2講座)	
21	22	23	24	25	26	27
	男の健康料理講座③ 午前10時～正午	休館日	スポーツボイス講座① (開講) 午前10時～11時30分	マッサージ施術日②1	男のヨガ講座④ 午後1時30分～2時30分	
28	29	30	31			
マッサージ施術日②2		休館日				