

令和6年8月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
				1 マイペースで健康体操講座・前期⑤ 午前11時～正午	2 スポーツボイス講座② 午前10時～11時30分	3
4	5	6 休館日	7 相続相談② 午後1時30分～3時30分	8	9 スポーツボイス講座③ 午前10時～11時30分 男のヨガ講座⑤ 午後1時30分～2時30分	10 日本史探訪講座④ 午前10時～正午
11 休館日 (山の日)	12 休館日 (振替休日)	13 休館日	14 臨時休館日	15 臨時休館日	16	17
18	19	20 休館日	21 スポーツボイス講座④ 午前10時～11時30分	22	23	24
25	26	27 休館日	28 陶芸に親しむ講座① (開講) 午前10時～正午	29 ものづくり講座① (開講) 午後1時30分～3時30分	30 スポーツボイス講座⑤ 午前10時～11時30分 ものづくり講座② (閉講) 午後1時30分～3時30分	31