

10月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		休館日	身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	MOS検定Excel受験講座③ 午前10時～正午 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	
6	7	8 休館日	9 パソコン自主学習会 午後2時～4時	10 講座受付開始午後9時～ ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	11 MOS検定Excel受験講座③ 午前10時～正午	12 姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
13	14 スポーツの日	15 休館日	16 身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	17 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	18 MOS検定Excel受験講座③ 午前10時～正午	19
20	21	22 休館日	23 パソコン自主学習会 午後2時～4時	24	25 MOS検定Excel受験講座③ 午前10時～正午	26 姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
27	28	29 休館日	30	31		