

2024亀岡市総合福祉センター活動展

プログラム

11月16日(土)

11月17日(日)

発表

1F コミュニティホール ※一部、体験あり。

- 10:05 - 10:55 健康体操・ピラティス
➢中央老人福祉センター
事前受付・当日先着順 ➢働く女性の家 **体験**
- 11:05 - 11:25 フラダンスサークル
アロハ&レファ
➢登録グループ
- 11:35 - 11:55 社交ダンスサークルもみの木会
➢登録グループ
- 12:10 - 12:30 女声コーラス五月会
➢登録グループ
- 12:40 - 13:30 健康ひろば
当日先着順 ➢障害者福祉センター **体験**
- 13:45 - 14:35 身体のメンテナンス体操
当日先着順 ➢働く女性の家 **体験**
- 14:55 - 15:55 スポーツボイス
事前受付・当日先着順 ➢中央老人福祉センター **体験**

体験

1F 機能回復訓練室

- 10:00 - 11:30 カレンダーづくり
事前受付・当日先着順 ➢働く女性の家 ※材料費 100円
うたと音楽を使った脳トレあそび
➢亀岡市福祉事業団
- 10:00 - 随時 メダカすくい ※体験 100円
当日先着順 ➢亀岡市福祉事業団 持帰り 300円
- 13:00 - 14:30 女子会カフェ「物づくりをしながら
事前受付・当日先着順 ➢働く女性の家 お話しませんか?」
ものづくり体験「クレイクラフト」
事前受付・当日先着順 ➢中央老人福祉センター ※材料費 500円

1F 会議室・集会室

- 10:00 - 随時 ものづくり体験「箸置き・ストラップ」
事前受付・当日先着順 ➢中央老人福祉センター ※材料費 500円

飲食

10:00-15:30

- 3F 講習室 「洋菓子フェメゾン」
- 図書館第2駐車場 「ラテスカ・ベイビー」ベビーカステラ
- 「うまっ粉」イカ焼き
- センター前駐車場 「SPICA」カレー

展示

10:00-15:30 (両日)

- 2F エレベーターホール 暮らしの生け花サークル
- 4F 講習室・集会室 亀岡社交ダンスサークル 脳トレ金曜日 亀岡短歌会 (老)パッチワークサークル
篆刻サークル 書を楽しむ会
- 4F 軽運動室 ソーイングサークルひまわり 洋裁サークルピンクッション みんなの広場 ちぐさ句会
水墨画サークル マンドリンクラブ (女)パッチワークサークル
- 1F 会議室・集会室 障害者福祉センター 中央老人福祉センター 働く女性の家 勤労青少年ホーム

発表

1F コミュニティホール ※一部、体験あり。

- 9:35 - 9:55 亀岡市吹奏楽団
➢登録グループ
- 10:05 - 10:25 リフレッシュダンス ひまわり
当日先着順 ➢登録グループ **体験**
- 10:35 - 10:55 コーラスサークル あさざり
➢登録グループ
- 11:05 - 11:35 いきいき手話広場
当日先着順 ➢障害者福祉センター **体験**
- 11:45 - 12:05 大正琴 深幸会
➢登録グループ
- 12:15 - 12:35 亀岡社交ダンスサークル
当日先着順 ➢登録グループ **体験**
- 12:45 - 13:35 なつかしの歌声広場
当日先着順 ➢働く女性の家 **体験**
- 14:00 - 15:30 講演会
事前受付・当日先着順 「newsランナー」解説デスク 神崎 博氏

体験

1F 機能回復訓練室

- 10:00 - 11:30 ハートサロン(布あそび)
➢働く女性の家 ※材料費 300円
当日先着順 たのしい書道・色紙に一筆
➢障害者福祉センター
- 13:00 - 14:30 要約筆記講座
当日先着順 ➢障害者福祉センター
事前受付・当日先着順 ものづくり体験
ミニ色紙で作品づくり
※2枚目以降 100円
➢中央老人福祉センター

3F 会議室

- 10:00 - 11:30 ママ・パパのおしゃべりサロン
事前受付・当日先着順 ➢働く女性の家

飲食

10:00-15:30

- 3F 講習室 「洋菓子フェメゾン」
- 3F 講習室 かやくご飯 ➢亀岡市福祉事業団
- センター前駐車場 「ラテスカ・ベイビー」ベビーカステラ
- 「うまっ粉」イカ焼き