

11月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					MOSExel受験準備講座③ 午前10時～正午	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	文化の日(振替)	休館日	身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時 パソコン自主学習会 午後2時～4時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	MOSExel受験準備講座③ 午前10時～正午 ハートサロン(料理A) 午前10時～正午	姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午 ハートサロン(料理B) 午前10時～正午
10	11	12	13	14	15	16
講座受付開始午前9時～ 親子で楽しくパンづくり講座 午後2時30分～4時30分	活動展準備	休館日	活動展準備	活動展準備	活動展準備	活動展
17	18	19	20	21	22	23
活動展	活動展片付け	休館日	身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	やさしいヨガ講座 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分 パソコン自主学習会 午後2時～4時		白みそ仕込み	白みそづくり ①午前10時～正午 ②午後1時～3時