

12月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日	身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
8	9	10	11	12	13	14
		休館日	講座受付開始午前9時～  なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分  パソコン自主学習会 午後2時～4時	ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分  やさしいヨガ講座 午後3時～4時		姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時		なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				