

## 令和6年10月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日	スポーツボイス講座⑧ 午前10時～11時30分  相続相談④ 午後1時30分～3時30分	マイペースで健康体操講座・前期⑧ (閉講) 午前11時～正午		
6	7	8	9	10	11	12
		休館日	陶芸に親しむ講座⑤ 午前10時～正午		わくわく絵てがみ切り絵講座⑤ 午前10時～正午 スポーツボイス講座⑨ 午前10時～11時30分 男のヨガ講座⑧ 午後1時30分～2時30分	日本史探訪講座⑥ 午前10時～正午
13	14	15	16	17	18	19
	休館日 (スポーツの日)	休館日	スポーツボイス講座⑩ 午前10時～11時30分	マイペースで健康体操講座・後期① (閉講) 午前11時～正午		
20	21	22	23	24	25	26
		休館日			スポーツボイス講座⑪ 午前10時～11時30分  男のヨガ講座⑨ 午後1時30分～2時30分	
27	28	29	30	31		
	男の健康料理講座⑤ 午前10時～正午	休館日	スポーツボイス講座⑫ 午前10時～11時30分  陶芸に親しむ講座⑥ (閉講) 午前10時～正午			