

令和6年11月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日 (文化の日)	休館日 (振替休日)	休館日	スポーツボイス講座⑬ 午前10時～11時30分 相続相談⑤ 午後1時30分～3時30分	マイペースで健康体操講座・後期② 午前11時～正午	わくわく絵てがみ切り絵講座⑥ 午前10時～正午 スポーツボイス講座⑭ 午前10時～11時30分 男のヨガ講座⑩ 午後1時30分～2時30分	日本史探訪講座⑦ 午前10時～正午
10	11	12	13	14	15	16
		休館日				「2024亀岡市総合 福祉センター活動展」
17	18	19	20	21	22	23
「2024亀岡市総合 福祉センター活動展」		休館日	スポーツボイス講座⑮ 午前10時～11時30分	マイペースで健康体操講座・後期③ 午前11時～正午	男のヨガ講座⑪ 午後1時30分～2時30分	休館日 (勤労感謝の日)
24	25	26	27	28	29	30
	男の健康料理講座⑥ 午前10時～正午	休館日	マッサージ受付④ 午前9時～午後3時		スポーツボイス講座⑯ (閉講) 午前10時～11時30分	