

令和6年12月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日	※ 相続相談⑥ (終了) 午後1時30分～3時30分	マッサージ施術日④1 マイペースで健康体操講座・後期④ 午前11時～正午		
8	9	10	11	12	13	14
マッサージ施術日④2		休館日			わくわく絵てがみ切り絵講座⑦ 午前10時～正午 男のヨガ講座⑫ 午後1時30分～2時30分	日本史探訪講座⑧ 午前10時～正午
15	16	17	18	19	20	21
		休館日		マイペースで健康体操講座・後期⑤ 午前11時～正午		
22	23	24	25	26	27	28
	男の健康料理講座⑦ 午前10時～正午	休館日				
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				