

# 2024 亀岡市総合福祉センター活動展

## ～ 体験募集 ～

体験コーナー 11月16日(土) 午前10時～

事前受付分:10月16日(水)午前9:00から受付開始 申込必要事項:電話番号(当日連絡のつく電話番号)

### 11月16日(土) 1階機能回復訓練室・会議室・集会室

当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
カレンダー作り講座	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	お手持ちの写真画像を使って、パソコンで2025年の年間カレンダーを作ろう 講師:バルーンネット(株)	定員:10人 事前受付有 当日先着順	100円 (材料費) 
うたと音楽を使った脳トレあそび	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	音楽に合わせて遊ぼう 子供も大人も楽しく脳トレ 協力:(株)京都第一興商	当日受付	無料
ものづくり講座 箸置き作り体験	午前10時～(随時) 1階集会室・会議室	マイ箸置きを作ってみよう 講師:田中京子さん	事前受付有 当日先着順	500円 (材料費)
めだかすくいイベント	午前10時～ 午後2時30分 1階機能回復訓練室	目指せめだかすくいの達人!!(数に限りあり) 協力:バルーンネット(株)	当日受付	有料
「女子会カフェ」	午後1時～2時30分 1階機能回復訓練室	物づくりをしながらお話ししましょう 2wayリース 講師:玉記道子さん (ファッションデザイナー)	定員:10人 事前受付有 当日先着順	無料 
ものづくり講座 クレイクラフト体験	午後1時～2時30分 1階機能回復訓練室	ソフト粘土で作品作りをします 大人も子供も一緒に楽しめます 講師:丸山順子さん	定員:10人 事前受付5人 当日受付5人	500円 (材料費)

ものづくり講座 ストラップ作り体験	午後1時～(随時) 1階集会室・会議室	自分好みのストラップを作ってみよう 講師:田中京子さん	事前受付有 当日先着順	500円 (材料費)
----------------------	------------------------	--------------------------------	----------------	---------------

### 1階コミュニティホール 当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
健康体操講座	午前10時05分～ 10時55分 1階コミュニティホール	ゆっくりと身体のゆがみを整えてリフレッシュしましょう 講師:山内美紀さん (PHIピラティス認定講師)	定員:25人 事前受付有 当日先着順	無料 
健康ひろば	午前12時40分～ 午後1時30分 1階コミュニティホール	イスに座ったままで、楽しくからだを動かします 講師:叶夢さん (フィットネスインストラクター)	定員:20人 当日先着順	無料 
身体のメンテナンス 体操講座	午後1時45分～ 2時35分 1階コミュニティホール	身体の不調や姿勢の歪みを改善し、自身の体調ケアを行います 講師:岡田良太さん(柔道整復師・かがやき整骨院院長)	定員:25人 当日先着順	無料 
スポーツボイス講座	午後2時55分～ 3時55分 1階コミュニティホール	口腔機能改善として、体を動かしながらトレーニングします 協力:(株)京都第一興商	定員:30人 事前受付20人 当日受付10人	無料 

### 図書館第二駐車場最下部 当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	イメージ
ミニ鉄道乗車体験	午前10時30分～ 午後2時30分 図書館第二駐車場 最下部	子供から大人まで乗車できます!!家族と一緒に乗車できます ※雨の場合は17日に順延。日程変更や中止の場合は、看板で「お知らせ」をします。 協力:奥村和行さん	当日先着順	無料 

# 2024 亀岡市総合福祉センター活動展

## ～ 体験募集 ～

体験コーナー 11月17日(日) 午前10時～

事前受付分:10月16日(水)午前9:00から受付開始 申込必要事項:電話番号(当日連絡のつく電話番号)

**11月17日(日) 1階機能回復訓練室・3階会議室**

当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
ハートサロン 布あそび	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	2025年の干支(巳)の飾りを作ります 講師:でんでん虫の会	当日受付5人	300円 (材料費) 
たのしい書道講座 色紙に一筆	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	好きな文字を色紙に書きます 講師:平野慧篁さん	当日先着順	無料 
要約筆記講座 手書き体験	午後1時～2時30分 1階機能回復訓練室	文字で伝えてみよう 講師:要約筆記講師団他	当日先着順	無料
わくわく絵てがみ 切り絵講座 ミニ色紙で作品作り	午後1時～2時30分 1階機能回復訓練室	色紙に自分の好きなデザインをしてみよう 講師:島影寔さん	定員:10人 事前受付5人 当日受付5人	無料  (2枚目以降100円)
ママ・パパのおしゃべりサロン	午前10時～11時30分 3階会議室	積み木や板のは切れでロボットを一緒に作りませんか	定員:10家族 事前受付有 当日先着順	無料 

## 1階コミュニティホール

当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
リフレッシュダンス ひまわり	午前10時05分～ 10時25分 1階コミュニティホール	登録グループ	当日先着順	無料
いきいき手話広場	午前11時05分～ 11時35分 1階コミュニティホール	歌などを手話で表して楽しく学びましょう 講師:小西 貴美子さん	当日先着順	無料 
亀岡社交ダンス サークル	午前12時15分～ 12時35分 1階コミュニティホール	登録グループ	当日先着順	無料
なつかしの歌声 広場	午前12:45分～ 午後1時35分 1階コミュニティホール	童謡や唱歌を中心に懐かしい歌謡曲など、歌うことで横隔膜や表情筋の運動を行い、心身をリフレッシュしましょう。 歌唱指導:片山 映子さん ピアノ伴奏:田尻 いつみさん	当日先着順	無料 