

1月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7 休館日	8 なつかしの歌声広場 水曜 午前10時～11時30分 パソコン自主学習会 午後2時～4時	9 女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	10 講座受付開始午前9時～	11 姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
12	13 成人の日	14 休館日	15 身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	16 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	17	18
19	20	21 休館日	22 パソコン自主学習会 午後2時～4時	23	24 なつかしの歌声広場 金曜 午前10時～11時30分	25 姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
26	27	28 休館日	29	30	31	