

## 令和7年1月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
			休館日 (元日)	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
		休館日			わくわく絵てがみ切り絵講座⑧ 午前10時～正午  男のヨガ講座⑬ 午後1時30分～2時30分	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日 (成人の日)	休館日	マッサージ受付⑤ 午前9時～午後3時	マイペースで健康体操講座・後期⑥ 午前11時～正午		
19	20	21	22	23	24	25
		休館日		マッサージ施術日⑤1	男のヨガ講座⑭ 午後1時30分～2時30分	
26	27	28	29	30	31	
マッサージ施術日⑤2	男の健康料理講座⑧ 午前10時～正午	休館日				