

2月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館日	<p>就活に役立つ話し方講座 午前10時～正午</p> <p>身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時</p>	<p>女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可</p> <p>※個別相談：要予約 午前11時30分～正午</p> <p>カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分</p>		<p>姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午</p>
9	10	11	12	13	14	15
	講座受付開始午前9時～	休館日 (建国記念日)	<p>なつかしの歌声広場 水曜 午前10時～11時30分</p> <p>パソコン自主学習会 午後2時～4時</p>	<p>ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分</p> <p>やさしいヨガ講座 午後3時～4時</p>		<p>(保存食) 減塩みそづくり ①午後1時～ ②午後2時～</p>
16	17	18	19	20	21	22
(保存食) 減塩みそづくり 午前10時～		休館日	<p>就活に役立つ話し方講座 午前10時～正午</p> <p>身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時</p>	<p>カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分</p>		<p>姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午</p>
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	天皇誕生日(振替)	休館日	<p>パソコン自主学習会 午後2時～4時</p>		<p>なつかしの歌声広場 金曜 午前10時～11時30分</p>	