

令和7年2月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館日		マイペースで健康体操講座・後期⑦ 午前11時～正午		日本史探訪講座⑨ 午前10時～正午
9	10	11	12	13	14	15
	男の健康料理講座⑨ 午前10時～正午	休館日 (建国記念の日)			わくわく絵てがみ切り絵講座⑨ (閉講) 午前10時～正午 男のヨガ講座⑮ 午後1時30分～2時30分	
16	17	18	19	20	21	22
		休館日		マイペースで健康体操講座・後期⑧ (閉講) 午前11時～正午		
23	24	25	26	27	28	
休館日 (天皇誕生日)	休館日 (振替休日)	休館日			男のヨガ講座⑯ (閉講) 午後1時30分～2時30分	