

1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	手話入門 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00 触手話学習 13:30-15:00 手話入門 19:15-20:45 手話基礎 19:15-20:45	手話基礎 13:30-15:00	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	休館日	手話入門 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00 生け花講座 13:00-14:30 手話入門 19:15-20:45 手話基礎 19:15-20:45	たのしい書道 10:00-12:00 手話基礎 13:30-15:00 はつらつカラオケ 13:30-15:00	
19	20	21	22	23	24	25
要約ヘルプアップ 10:00-11:30 要約筆記フォローアップ講座 13:30-15:30	さんサン料理 13:00-15:00 卓球バレー 13:30-15:00	休館日	パソコン学習 10:00-12:00 手話ステップアップ 13:30-15:00 あいあい広場 13:30-15:00	きこえの広場 13:30-15:00	いきいき手話広場 13:30-15:00 PC要約実習（なつかしの歌声） 10:00-11:30	手話通訳ヘルプアップ 13:30-15:00 健康ひろば 14:30-15:10 頸肩腕症候群予防ストレッチ 15:20-15:50
26	27	28	29	30	31	2/1
難聴者コミュニケーション広場 13:30-15:00	さんサン広場 13:30-15:00	休館日		かんたん料理広場 10:00-13:00 卓球バレー 13:30-15:00		絵てがみ広場 13:30-15:00