

令和7年3月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
	男の健康料理講座⑩ (閉講) 午前10時～正午	休館日	マッサージ受付⑥ 午前9時～午後3時	※		日本史探訪講座⑩ (閉講) 午前10時～正午
9	10	11	12	13	14	15
		休館日		マッサージ施術日⑥1		
16	17	18	19	20	21	22
マッサージ施術日⑥2		休館日		休館日 (春分の日)		
23	24	25	26	27	28	29
		休館日				