

3月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
						1 資産運用講座 午前10時～正午
2	3	4 休館日	5 身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	6 女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	7	8 姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
9	10 講座受付開始午前9時～	11 休館日	12 なつかしの歌声広場 水曜 午前10時～11時30分 パソコン自主学習会 午後2時～4時	13 ママ・パパのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時～4時	14	15
16	17	18 休館日	19 身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	20 春分の日	21 ハートサロン(手芸) 午前10時～午後3時	22 姿勢改善ピラティス講座② ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
23	24	25 休館日	26 パソコン自主学習会 午後2時～4時	27 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	28 なつかしの歌声広場 金曜 午前10時～11時30分	29
30	31					