

## 5月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				<b>女子会カフェ</b> 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午  <b>カウンセリング@ホーム</b> ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	<b>臨時休館</b>	<b>憲法記念日</b>
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	休館日 こどもの日 振替		<b>ママ・パパのなかよしサロン</b> 午前10時～11時30分		講座受付開始午前9時～  <b>姿勢改善ピラティス講座</b> ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	<b>カウンセリング@ホーム</b> ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	<b>ハートサロン（料理A）</b> 午前10時～正午	<b>ハートサロン（料理B）</b> 午前10時～正午
18	19	20	21	22	23	24
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時		<b>なつかしの歌声広場（金）</b> 午前10時～11時30分	<b>姿勢改善ピラティス講座</b> ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
25	26	27	28	29	30	31
		休館日				