

令和7年5月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					臨時休館日	休館日 (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)			わくわく切り絵と消しゴムスタンプ講座① (開講) 午前10時～正午 男のヨガ講座① (開講) 午後1時30分～2時30分	講座受付 (5月スタート・2講座) 日本史探訪講座① (開講) 午前10時～正午
11	12	13	14	15	16	17
		休館日		マイペースで健康体操講座A① (開講) 午前11時～正午		
18	19	20	21	22	23	24
		休館日			男のヨガ講座② 午後1時30分～2時30分	
25	26	27	28	29	30	31
	男の健康料理講座① (開講) 午前10時～正午	休館日		マイペースで健康体操講座A② 午前11時～正午		