

令和7年度 亀岡市障害者福祉センター 生活訓練等 講座・広場 予定表

対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障がい者優先) ※定員に満たない場合はどなたでも

事業名	期 間	日 程	内 容
あいあい広場	7月23日～1月28日 全4回 第4水曜日 午後1時30分～3時	7月23日 9月24日 11月26日 1月28日	手芸、折り紙などみなさんと交流しながら作業をします 場所:1階 会議室・集会室ほか 費用:材料費 実費 定員:12人
かんたん料理広場	全3回 木曜日 午前10時～午後1時	5月29日 10月30日 1月29日	家事訓練や調理方法を学びながらみなさんと楽しく調理します 講師:市川真由美さん 場所:3階 料理実習室 費用:材料費 400円 定員:15人
はつらつカラオケ広場	6月6日～2月20日 全14回 第3金曜日 午後1時30分～3時00分	6月6・20日 7月4・18日 9月5・19日 10月3・17日 11月7・21日 12月5日 1月16日 2月6・20日	カラオケを通して声を出すことの訓練やみなさんと交流しながら歌います 場所:4階 音楽室 費用:無料 定員:10人
パソコン学習	4月23日～2月18日 全14回 第2・4水曜日 午前10時～正午	4月23日 5月28日 6月4・11・25日 7月2日 9月24日 10月22日 11月26日 12月3・10日 1月28日 2月4・18日	パソコンを自主的に学習します 互いにわかるところをフォローしあいます 場所:1階 会議室・集会室 定員:10人 ※パソコン広場受講修了者
わいわい パソコン広場 ※ノートパソコン持参	6月2日～2月16日 全10回 月曜日 午前10時～正午	①6月2・9・23・30日 ②12月1・8日 ③1月26日 2月2・9・16日	①便利な機能を学ぼう ②写真や絵入りの年賀状をつくろう ③便利な機能を学ぼう(予定) 講師:吉村信さん 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:教材費 ①②③実費 定員:12人
生け花講座	5月15日～2月19日 全9回 第3木曜日 午後1時～2時30分	5月15日 6月19日 7月17日 8月7日 9月18日 10月16日 11月20日 12月26日(金) 2月19日 (申込みは、6日前まで)	季節の花を活けます 講師:樋口幹甫さん 場所:1階 会議室・集会室 費用:花代1,000円 ※12月は実費(正月花) 定員:10人
たのしい 書道講座	6月6日～2月20日 全15回 第1・3金曜日 午前10時～正午	6月6・20日 7月4・18日 9月5・19日 10月3・17日 11月7・21日 12月5・19日 1月16日 2月6・20日	書の初歩を学びます 講師:平野慧堂さん 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:材料費 実費(半紙代など) 定員:12人
絵てがみ広場	6月7日～2月7日 全5回 第1または第3土曜日 午後1時30分～3時	6月7日 7月5日 9月6日 11日1日 2月7日	季節を感じる花や好きなものを持ち寄り、はがきに描きます 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 定員:10人
卓球バレー広場	4月～3月 月・木曜日 全53回 午後1時30分～3時	4月10・17・21日 5月8・15・19・29日 6月5・12・16・19・30日 7月3・7・10・17・31日 8月4・7・18・21・28日 9月1・4・11・18・29日 10月2・6・9・16・20・30日 11月6・20日 12月1・4・11・15・18日 1月15・19・29日 2月2・5・12・16・19日 3月2・5・12・16・19日の 月・木曜日	ネットの下にボールをくぐらせ打ち合います 1チーム6人で卓球台を囲んで座ります 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 定員:15人

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp

対象:いきいきと過ごしたい方ならどなたでも

定員:20人

事業名	期間	日程	内容
健康ひろば ～脳トレ体操・転倒 予防～	5月24日～1月24日 第4土曜日 全5回 午後2時30分～3時10分	5月24日 7月26日 9月27日 11月22日 1月24日	転倒予防体操と脳トレ体操 イスに座ったままで体を動かします 講師:叶 夢さん フィットネスインストラクター 場所:1階 訓練室兼作業室 費用:無料

対象:手話をコミュニケーションとする聴覚障害者

事業名	期間	日程	内容
さんサン広場	4月14日～3月9日 第2・4月曜日 全16回 午後1時30分～3時00分	4月14・28日 5月12・26日 6月9・23日 7月14・28日 8月25日 9月8・22日 10月27日 12月8日 1月26日 2月9日 3月9日	日常生活に関わる情報提供や脳トレや ゲームを通して交流します 講師:井上春子さん、亀井智美さんほか 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室ほか 費用:材料代 実費 定員:15人
さんサン料理広場	4月21日～2月16日 第3月曜日 全8回 午前10時～午後1時	4月21日 5月19日 6月16日 7月7日 10月20日 12月15日 1月19日 2月16日	未就学・盲ろう者などが調理の基本を学び ながら調理します 講師:市川真由美さん 場所:3階 料理実習室 費用:材料代 400円 定員:15人
ほっと★サロン	6月2日～2月2日 第1月曜日 全3回 午後1時30分～3時00分	6月2日 9月1日 2月2日	手話を通して互いに語り合い交流します 場所:1階 会議室・集会室 費用:材料代 実費 定員:15人

対象:中途失聴者・難聴者・聞こえに不自由を感じている人・家族・関係者(手帳の有無は問いません)

定員:12人

事業名	期間	日程	内容
きこえの広場	4月24日～2月26日 第4木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	4月24日 5月22日 7月24日 9月25日 10月23日 11月27日 1月22日 2月26日	聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い 交流します 難聴者情報提供事業 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:材料代 実費
難聴者コミュニケー ション広場 ～より良い聞こえの ために～	6月29日～1月25日 第5日曜日 全3回 午後1時30分～3時00分	6月29日 8月31日 1月25日	職場や地域で聞こえにくいと困っている人 が気軽に集まり、不安を感じるときの対処 法を一緒に考えます 場所:1階 機能回復訓練室兼作業室 費用:無料

※警報発令の場合は休講となります。午前の部は午前7時・午後の部は午前11時・夜間の部は午後5時現在で判断。

その他 ・ほのぼの広場 (視覚障害者対象)年2回開催。
詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp