

5月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	臨時休館	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	休館日 こどもの日 振替		ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分		姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
11	12	13	14	15	16	17
講座受付開始午前9時～		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	ハートサロン（料理A） 午前10時～正午	ハートサロン（料理B） 午前10時～正午
18	19	20	21	22	23	24
		休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時		なつかしの歌声広場（金） 午前10時～11時30分	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
25	26	27	28	29	30	31
		休館日				