

7月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日	パソコン学習 10:00-12:00 手話基礎 13:30-15:00	要約ヘルプアップ 10:00-12:00 卓球バレー 13:30-15:00 手話入門 19:15-21:00 手話基礎 19:15-20:45	たのしい書道 10:00-12:00 はつらつカラオケ広場 13:30-15:00	絵てがみ広場 13:30-15:00
6	7	8	9	10	11	12
要約筆記者養成講座 10:00-15:00	卓球バレー 13:30-15:00 さんサン料理 13:00-15:00	休館日		卓球バレー 13:30-15:00 触手話学習会 13:30-15:00 広報受付9:00-		
13	14	15	16	17	18	19
要約筆記者養成講座 10:00-15:00	さんサン広場 13:30-15:00	休館日	手話基礎 13:30-15:00	卓球バレー 13:30-15:00 生け花講座 13:00-14:30 手話入門 19:15-21:00 手話基礎 19:15-20:45	たのしい書道 10:00-12:00 はつらつカラオケ広場 13:30-15:00	
20	21	22	23	24	25	26
要約筆記者養成講座 10:00-15:00	休館日	休館日	手話ステップアップ 13:30-15:00 あいあい広場 13:30-15:00	きこえの広場 13:30-15:00	いきいき手話広場 13:30-15:00 手話体験広場 13:30-15:00	手話通訳レベルアップ 13:30-15:00 健康ひろば 14:30-15:10 頸肩腕症候群予防ストレッチ 15:20-16:00
27	28	29	30	31		
要約筆記者養成講座 10:00-15:00	さんサン広場 13:30-15:00	休館日		卓球バレー 13:30-15:00		