

令和7年8月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		休館日	スポーツボイス講座② 午前10時～11時30分	マイペースで健康体操講座A⑦ 午前11時～正午 マイペースで健康体操講座B前期⑤ 午前9時40分～10時40分	男のヨガ講座⑦ 午後1時30分～2時30分 今日からはじめるヨガ講座・前期⑤ 午後2時50分～3時50分	日本史探訪講座④ 午前10時～正午
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 (山の日)	休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	
17	18	19	20	21	22	23
		休館日			スポーツボイス講座③ 午前10時～11時30分 男のヨガ講座⑧ 午後1時30分～2時30分 今日からはじめるヨガ講座・前期⑥ 午後2時50分～3時50分	
24	25	26	27	28	29	30
	男の健康料理講座④ 午前10時～正午	休館日	スポーツボイス講座④ 午前10時～11時30分			