

## 9月 障害者福祉センター

| 日                    | 月                                                            | 火   | 水                                                                 | 木                                                                                 | 金                                            | 土                                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                      | 1                                                            | 2   | 3                                                                 | 4                                                                                 | 5                                            | 6                                                                        |
|                      | ほのぼの広場 9:30-12:00<br>卓球バレー 13:30-15:00<br>ほっとサロン 13:30-15:00 | 休館日 | 手話基礎 13:30-15:00                                                  | 要約レベルアップ 10:00-12:00<br>卓球バレー 13:30-15:00<br>手話入門 19:15-21:00<br>手話基礎 19:15-20:45 | たのしい書道 10:00-12:00<br>はつらつカラオケ広場 13:30-15:00 | 絵てがみ広場 13:30-15:00                                                       |
| 7                    | 8                                                            | 9   | 10                                                                | 11                                                                                | 12                                           | 13                                                                       |
|                      | さんサン広場 13:30-15:00                                           | 休館日 |                                                                   | 卓球バレー 13:30-15:00<br>触手話学習会 13:30-15:00                                           |                                              |                                                                          |
| 14                   | 15                                                           | 16  | 17                                                                | 18                                                                                | 19                                           | 20                                                                       |
|                      | 休館日                                                          | 休館日 | 手話基礎 13:30-15:00                                                  | 卓球バレー 13:30-15:00<br>生け花講座 13:00-14:30<br>手話入門 19:15-21:00<br>手話基礎 19:15-20:45    | たのしい書道 10:00-12:00<br>はつらつカラオケ広場 13:30-15:00 |                                                                          |
| 21                   | 22                                                           | 23  | 24                                                                | 25                                                                                | 26                                           | 27                                                                       |
| 要約レベルアップ 10:00-12:00 | さんサン広場 13:30-15:00                                           | 休館日 | パソコン学習 10:00-12:00<br>手話ステップアップ 13:30-15:00<br>あいあい広場 13:30-15:00 | きこえの広場 13:30-15:00                                                                | いきいき手話広場 13:30-15:00                         | 手話通訳レベルアップ 13:30-15:00<br>健康ひろば 14:30-15:10<br>頸肩腕症候群予防ストレッチ 15:20-16:00 |
| 28                   | 29                                                           | 30  |                                                                   |                                                                                   |                                              |                                                                          |
|                      | 卓球バレー 13:30-15:00                                            | 休館日 |                                                                   |                                                                                   |                                              |                                                                          |