

10月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 当日参加可 ※個別相談：要予約 午前11時30分～正午 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時	ママ・パパのなかよしサロン 午前10時～11時30分	講座受付開始午後9時～	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
19	20	21	22	23	24	25
		休館日	パソコン自主学習会 午後2時～4時		なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	姿勢改善ピラティス講座 ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午
26	27	28	29	30	31	
		休館日				